



PM Publikumsløp(N/C/B/AK)

Halden, 10. september 2017

PM Fellesinformasjon finnes i et eget dokument. Det er ikke deltagerkonvolutter. PM er slått opp på arena.

Arena: Haugen (Skolleborg). Følg Rv 21 østover fra Halden mot Aremark ca. 23 km, ta til venstre på Fv. 861 og følg denne ca. 3 km. Merket fra rundkjøringa i Halden sentrum (Rv21). Norgeskart: [link](#)

Parkering: Det er 700-1200 meter fra parkering til arena. Parkeringsavgift: kr 40,- en dag/60,- for 2 dager / 100,- for alle dager. Billett kjøpes i kiosken og vises ved kontroll.

Påmelding: I Eventor til og med fredag 8/9: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/8819> Det er også mulig å melde seg på i Infotellet på arena lørdag og søndag (søndag senest **klokka 10:40**).

Start

Det er **fri start mellom 9:00 og 11:00**.

Kartene for N-løypa og C-løypa utdeles på forhånd i Infotellet.

Til start er det ca. 10 minutter å gå. Følg merking nordover langs veien fra arenaen og ta til venstre i første veikryss.

Toaletter finnes på arena og på vei til start.

Klasser og løyper (løypelengder kan justeres)

Klasse	Løypelengde
N	1,7 km
C	2,0 km
B	2,9 km
AK	3,7 km
AL	5,0 km

Fairness

Løypene går nær området hvor stafetten foregår. Det er forbudt å bevege seg inn i for å tilegne seg informasjon om stafetten.





PM Publikumsløp (N/C/B/AK) NM-uka 2017



Kart og terreng

Kart: Moltemosen, målestokk 1:10000, ekvidistanse 5 m, utgitt til NM. Kartet er tegnet etter ISOM 2000. Området har delvis vært kartlagt tidligere. Ny synfaring ble utført 2016/2017 av Janne Weckmann og revidert juni/juli 2017 av Morten K. Moe.

NB: Meridianene har ved en feil blitt for tynne (0,1 mm i stedet for 0,21 mm).

Postbeskrivelser er trykket på kartet og det er løse postbeskrivelser tilgjengelig på start.

Terreng: Terrenget er omvekslende. Et høydeparti har bratte kanter og flere stuprekker, ellers har terrenget lett til middels kupering. Kollepartiene som domineres av furuskog på toppene har god sikt, er forholdsvis detaljerte og har stort sett god løpbarhet. I lavereliggende områder er det mer vanlig med granskog, her varierer løpbarheten med alderen på skogen. Det flateste partiet har beskjeden detaljrikdom og er generelt noe mer tungløpt. I ravedelen er sikten og framkommeligheten redusert. Noen steder er det forekomst av gammel tynningshogst / stubb. Lite gress i området. Noen stier og veier.

Forbudt område

Forbudte områder er markert med fiolett skravur (709 Forbudt område) eller olivengrønn farge (527 Bebyggelse) på løpskartene. Der det er lov å løpe langs jordekant vil det framkomme av kartet ved et mellomrom mellom jordekanten og det forbudte området (709). Respekter alle sperrebånd!

Væskeposter: Det er ingen væskeposter.

Tidtaking og stempling: EMIT brikke.

På start

Det er fri start, men vi oppfordrer til minimum 1 min mellom hver løper på samme løype. Følg instruksjonene fra funksjonær. Løse postbeskrivelser finnes på start. Backup lapper kan tas før oppropstiden. Emit start ved å nulle i startøyeblikket. Det er 60 meter til startpost.

Merket strekk N-løype og C-løype

I N-løypa og C-løype er det merket med hengende merkebånd deler av strekket fra nest siste til siste post. Dette er markert på kartet med stiplet linje.

Målgang

Mål er på veien mellom arenaen og start. Alle løpere skal stemple på målposten. Etter målgang går løperne tilbake til arenaen for avlesning av brikke. Dette skjer i eget telt ved siden av Infotellet.

NB! Løpere som ikke leser av brikka på arenaen vil ikke få registrert noen tid.

Vask Våtklut.

Førstehjelp Røde Kors er tilgjengelige på arena.



Vann og Squeazy Sports Nutrition sportsdrikk er tilgjengelig i målområdet.

Arenaskisse

