



# PM stafett

## Halden, 10. september 2017

**PM Fellesinformasjon** finnes i et eget dokument. Det er ikke deltagerkonvolutter. PM er slått opp på arena.

### Frammøtested

Arena: Haugen (Skolleborg). Følg Rv 21 østover fra Halden mot Aremark ca. 23 km, ta til venstre på Fv. 861 og følg denne ca. 3 km. Merket fra rundkjøringa i Halden sentrum (Rv21). Norgeskart: [link](#)

**Parkering** Det er 700-1200 meter fra parkering til arena. Parkeringsavgift: kr 40,- en dag/60,- for 2 dager / 100,- for alle dager. Billett kjøpes i kiosken og vises ved kontroll.

### Første start

10:00 Start damer stafett  
11:30 Start herrer stafett

### Lagoppstillinger / Startnummer

Lagoppstillinger legges inn i Eventor innen kl. 20:00 lørdag 9. september. Endringer av lagoppstilling kan deretter gjøres inntil 1 time før start på skjema hos Infotellet.

Startnummer hentes i Infotellet klubbvis. Alle løpere oppfordres til gjenbruk av sikkerhetsnåler, eventuelt fås dette i Infotellet.

Backuplapper og emiTag (til løpere som leier) deles ut i samme telt som GPS, det vil si ved inngangen til vekslingsfeltet.

### Klasser og løyper

Klasse	Løypelengde	Stigning	Antatt vinnertid
D17 etappe 1	4,6 – 4,7 km	230 - 260 m	36 min
D17 etappe 2	4,7 – 4,8 km	230 – 260 m	36 min
D17 etappe 3	5,3 – 5,4 km	255 – 285 m	41 min
H17 etappe 1	5,8 – 6,0 km	290 – 325 m	38 min
H17 etappe 2	5,9 – 6,1 km	290 – 325 m	38 min
H17 etappe 3	6,7 – 6,9 km	315 – 350 m	43 min

Det er arenapassering på alle etapper i begge klasser.





## PM stafett NM-uka 2017



### GPS

I stafetten vil et større utvalg av lag bære GPS. Eksakt informasjon blir gitt på hjemmesiden kvelden før.

**Oppvarming:** På arena.

**Toaletter:** Åå arena.

### Kart og terreng

Kart: Skolleborg, målestokk 1:10000, ekvidistanse 5 m, utgitt til NM. Kartet er tegnet etter ISOM 2000. Området er kartlagt tidligere. Ny synfaring ble utført 2016/2017 av Janne Weckmann og revidert juni/juli 2017 av Morten K. Moe.

NB: Meridianene har ved en feil blitt altfor tynne (0,1 mm i stedet for 0,21 mm).

Postbeskrivelser er trykket på kartet.

Terreng: Terreng har middels til stor kupering. Store høydepartier med lange skråninger og noen bratte søkk. Middels detaljert. Noe mindre myrer. Få stier og veier. Det er for det meste åpen furuskog og noe granskog i lavereliggende partier. Noen områder med yngre skog med semre sikt. Løpbarheten varierer fra lettløpt til litt tyngre i områden med gress eller lyng. Nyere og gammel hogst og tynningshogst med redusert løpbarhet forekommer.

### Forbudt område

Forbudte områder er markert med fiolett skravur (709 Forbudt område) eller olivengrønn farge (527 Bebyggelse) på løpskartene. Der det er lov å løpe langs jordekant, vil det framkomme av kartet ved et mellomrom mellom jordekanten og det forbudte området (709). Respekter alle sperrebånd!

### Prosedyre for tidtaking

Tidtaking blir gjort med emiTag og stemplingskontroll med Emit-brikke. EmiTag og brikke skal være på samme hånd/arm.

### Før veksling /start

Utdeling av GPS-enheter/-vester til forhåndsbestemte lag skjer i eget telt ved inngangen til vekslingsfeltet. Informasjon om hvilke lag blir gitt på hjemmesiden kvelden før løpet. Løpere som leier emiTag kun for stafetten får dette også utdelt her. De andre løper med egne, evt. leide emiTag utdelt tidligere under NM.

Løper er selv ansvarlig for å ta backuplapp og nulle Emit-brikke ved inngang til vekslingsfelt.

**1. etappe** Startområdet åpner 3 min før respektive start. Husk å nulle Emit-brikka ved inngang til vekslingsfeltet. 120 meter til startpunkt.



**ØSTFOLD**  
FYLKESKOMMUNE



Den offisielle reiseportalen for  
**VISIT ØSTFOLD**





## PM stafett NM-uka 2017



### Veksling

Ved veksling passerer mål, kartet leveres kartet til funksjonær, og løper fortsetter til kartplanken hvor neste etappes kart henger. Det er både inngående og utgående løpers ansvar å sjekke at de tar/får riktig kart. Reservekart blir delt ut ved behov. Det er 220 meter til startpunkt.

Etter veksling følger løperen sluse til avlesning av brikke for postkontroll og innsamling av kart, GPS og leid emiTag. Ved avvik anvises løperne til rød sone.

Husk å nulle brikke ved inngang til vekslingsfelt!

### Meldeposter

Det er flere meldeposter i alle løyper.

### Passering av arena

Alle etappene passerer samlingsplass. Ved passering stempler man på passeringspost, og følger merking videre nedennom arena.

### Målgang

Følg merket løype/sluse fra sistepost til mål. På målstreken registreres løpstiden ved passering av fotocelle. Følg slusen videre for postkontroll og innsamling av kart, GPS og leid emiTag. Ved avvik anvises løperne til rød sone.

### Lag som disket på 1. etappe og 2. etappe

Lag som blir disket på første etappe, stoppes ved siste veksling og henvises til omstart. Lag som blir disket på 2. etappe, og er innenfor premieplass, vil bli stoppet ved arenapassering på siste etappe og får ikke fullføre stafetten. Husk å sjekke koder!

### Fellesstart:

Informasjon om fellesstart for lag som ikke har vekslet ut på 3. etappe vil bli gitt over speaker.

**Vann og Squeezy Sports Nutrition sportsdrikk:** Tilgjengelig etter målgang.

**Nedjogging etter målgang:** Nedjogging kan skje på arena eller langs veien til parkering.

**Førstehjelp:** Lege og Røde Kors er tilgjengelige på arena.

**Vask:** Våtklut. Det er dusjmulighet fra kl. 14-17 på Porsum Videregående Skole i Halden.

**Minnekart:** Deles ut mot fremvisning av startnummer i Infotellet. Utdeling starter etter fellesstarten i herreklassen.

**Premieutdeling:** Stafetten har premiering på arena. Se egen info og tidsplan i «PM-fellesinfo».

Jury



Geir Bråten, Vegårshei  
Leif Størmer, Fossum  
Tomas Eidsmo, Freidig

**Arenaskisse NM stafett og Publikumløp**

